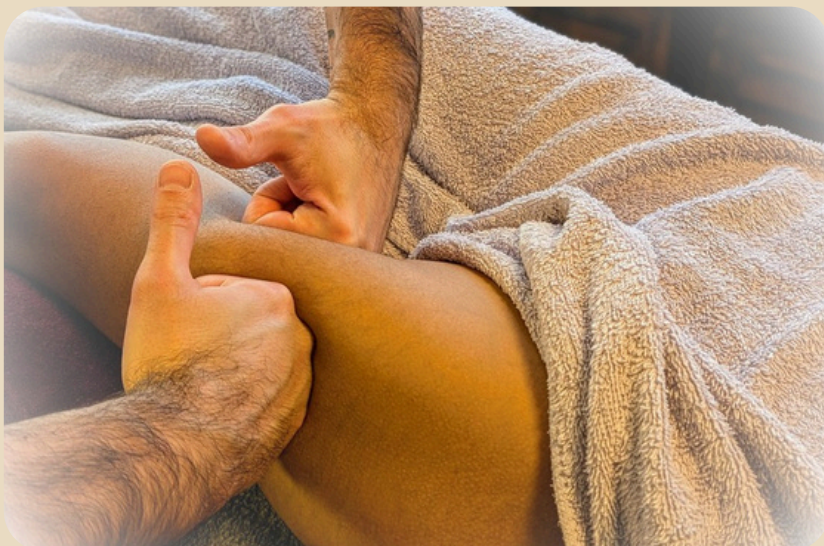


S o Z Formations Professionnelles

CATALOGUE
2026



*Former l'Excellence
en Spa, Thalasso & Institut*



SOMASENS®
ÊTRE & BIEN-ÊTRE

Organisme de formation
certifié Qualiopi

Notre engagement

Dans un secteur du bien-être en constante évolution, l'exigence de qualité, la technicité et la posture professionnelle sont au cœur de l'expérience client. Ce catalogue a été spécifiquement conçu pour répondre aux hauts standards des Instituts, des Hôtels-Spas et des centres de Thalassothérapie.

Notre mission est de vous apporter des leviers de performance concrets.

Vous souhaitez :

- **Renforcer l'expertise technique** de vos collaborateurs.
- **Enrichir ou renouveler** votre carte de soins.
- **Harmoniser vos protocoles** pour garantir une qualité de toucher homogène, précise et sécurisée.
- **Préserver la santé physique et la posture** de vos praticiens.
- **Optimiser la satisfaction et fidéliser** votre clientèle.

Pour relever ces défis, Somasens s'emploie à vous proposer des formations pensées pour une application immédiate en cabine, dans le strict respect des standards de qualité, d'hygiène et de pratique propres à l'excellence de votre établissement.

Au nom de toute l'équipe, je m'engage personnellement à vous accompagner dans cette démarche de perfectionnement.



Yoann Fonte

Président-fondateur SOMASENS®



SOMMAIRE



Notre école

L'ADN de SOMASENS®.....	6
L'équipe pédagogique.....	7

Nos formations

Nos 5 piliers de formations expertes.....	10
---	----

Les fondamentaux

Théories, cadre, et bonnes pratiques.....	13
Anatomie et physiologie appliquées.....	14
Massage de base - Californien & Suédois.....	15

Les massages du monde

Relaxation Coréenne.....	17
Hawaïen Lomi Lomi.....	18
Balinais.....	19
Ayurvédique Abhyanga.....	20
Thaïlandais.....	21

Les techniques avancées

Deep Tissue Niveau 1.....	23
Deep Tissue Niveau 2.....	24
Drainage Lymphatique Synergie.....	25
Madérothérapie.....	26
Amma Assis.....	27
Lifting Naturel Japonais.....	28
Chi Nei Tsang.....	29
Femme Enceinte.....	30
Massage Bébé.....	31
Massage Enfant.....	32

Les soins énergétiques & sensoriels

Crânien.....	34
Réflexologie Plantaire.....	35
Réflexologie Palmaire.....	36
Tui Na Bien-Être.....	37
Bols Tibétains.....	38

Les produits naturels & la phytologie

Huiles Essentielles & Végétales, Hydrolats.....	40
Bourgeons & Infusions.....	41
Élixirs Floraux.....	42

Modalités, financement & inscription

Financement & Prise en charge.....	44
Informations Pratiques.....	45



Notre école

Transmettre l'art du bien-être



L'ADN de SOMASENS®

Somasens (Être & Bien-Être) est une école de formation professionnelle experte dans l'art du massage et de l'accompagnement corporel. Conscients des enjeux de votre secteur, nous mettons notre savoir-faire au service de l'exigence des Instituts, des Hôtels-Spas et des centres de Thalassothérapie. Plus qu'un centre d'apprentissage, c'est une structure à taille humaine animée par une équipe de formateurs passionnés par la transmission.



Notre pédagogie repose sur 4 engagements fondamentaux :

- **L'Excellence (Certification Qualiopi)**

Nous formons vos équipes pour prodiguer des soins répondant aux plus hauts standards de la profession (qualité, hygiène et respect de la personne). Notre organisme est certifié Qualiopi, gage de conformité réglementaire facilitant la prise en charge de vos plans de développement des compétences.

- **La Santé & l'Ergonomie du Praticien**

C'est notre signature. L'ensemble de nos protocoles est pensé pour préserver la santé physique de vos collaborateurs. Nous enseignons une gestuelle fluide, ergonomique et respectueuse, parfaitement adaptée aux contraintes de temps et de rentabilité en cabine.

- **Une Éthique Professionnelle Stricte**

Nos enseignements s'appuient sur un cadre rigoureux, garantissant une pratique sécurisante, bienveillante et hautement qualitative. Chaque praticien formé par nos soins s'engage à respecter scrupuleusement notre charte déontologique.

- **Une Pédagogie Collaborative**

Nous croyons en la force du collectif. Notre approche favorise la co-construction : nous valorisons l'expérience terrain de vos praticiens pour enrichir les échanges et porter chaque soin vers son plus haut niveau d'exigence. Car l'intelligence collective est la clé d'une pratique vivante, pérenne et toujours plus luxueuse.



Nota : dans le cadre de notre démarche qualité, les taux de réussite et de satisfaction affichés dans ce catalogue sont calculés sur l'année 2025 (hors nouveautés en cours d'évaluation). Indicateurs détaillés et actualisés consultables sur notre site.

L'équipe pédagogique

Yoann Fonte

Président-Fondateur & Formateur

Massage Tissulaire & Approche Psychocorporelle

Fondateur de Somasens, Yoann allie l'expertise des techniques tissulaires (Deep Tissue, Drainage) à la subtilité de l'approche psychocorporelle et de la relaxation sonore (bols tibétains). Cette pluri-expertise lui permet de transmettre des protocoles à la fois puissants, précis et profondément relaxants. Parfaitement calibré pour répondre aux exigences des Instituts, des Hôtels-Spas et des centres de Thalassothérapie, son enseignement place la biomécanique, l'ergonomie du geste et la prévention de l'usure physique au cœur de la pratique quotidienne.



© Laetitia Miralles

Alicia Asse

Assistante de Direction & Formatrice

Massage Périnatal & Phytologie



© Laetitia Miralles

Forte de sa formation initiale d'auxiliaire de puériculture, Alicia est l'experte Somasens dédiée à la périnatalité et à la phytologie. Elle accompagne la montée en compétences de vos équipes en transmettant des protocoles de massage périnatal hautement sécurisés et une maîtrise pointue des produits naturels (huiles végétales, hydrolats, élixirs du Dr Bach). Sa pédagogie, alliant rigueur et douceur holistique, permet aux Instituts, aux Hôtels-Spas et aux centres de Thalassothérapie de développer une offre de soins experte en toute confiance.

L'équipe pédagogique

Cindy Philippe

Formatrice

Massages du Monde & Énergétique

Issue de l'univers exigeant des Spas et de la Thalassothérapie, Cindy est spécialiste des massages du monde et de l'énergétique traditionnelle chinoise. Sa pédagogie met l'accent sur la fluidité du geste, l'ancrage du praticien et la dimension sensorielle du soin. Elle transmet des protocoles rééquilibrants et ressourçants, parfaitement adaptés à la pratique en Instituts comme à la création de rituels signatures en Hôtels-Spas et centres de Thalassothérapie.



© Marianne AUPETIT

Tatiana Rajch

Formatrice

Massage Sensoriel & Écoute Active



© Laetitia Miralles

Forte de son parcours d'aide-soignante, Tatiana a développé une approche profondément humaine et sécurisante du toucher. Spécialisée dans les techniques ayurvédiques (Abhyanga), le massage crânien et le Amma assis, elle associe rythme et qualité de présence pour favoriser un lâcher-prise total. Son enseignement permet d'enrichir votre carte avec des expériences immersives, parfaitement adaptées aux exigences des Instituts, à l'accueil d'une clientèle d'affaires (séminaires), et à la création de soins signatures en Hôtels-Spas et centres de Thalassothérapie.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

Nos formations

L'art du geste, la maîtrise du soin



Nos 5 piliers de formations expertes

Les formations peuvent être suivies à la carte ou être intégrées dans un plan de formation annuel.



Les fondamentaux

Harmoniser les pratiques et garantir un haut niveau de qualité au sein des équipes :

- **Théorie, cadre et bonnes pratiques** (2 jours) - posture, sécurité et législation
- **Anatomie et physiologie appliquées** (2 jours) - mécanismes du corps, bienfaits et contre-indications
- **Massage de base - Californien & Suédois** (6 jours) - création de soins signatures



Les massages du monde

Proposer des protocoles structurés et des rituels sensoriels adaptés aux attentes de la clientèle :

- **Relaxation Coréenne** (3 jours) - lâcher-prise articulaire
- **Hawaïen Lomi Lomi** (3 jours) - fluidité et enveloppement
- **Balinais** (3 jours) - tonique et relaxant
- **Ayurvédique Abhyanga** (3 jours) - énergie et harmonie
- **Thaïlandais** (3 jours) - étirements et vitalité



Les techniques avancées

Déployer une expertise de pointe pour enrichir votre carte avec des soins techniques, ciblés et orientés résultats :

- **Deep Tissue - niveaux 1 et 2** (3 jours chacun) - relâchement musculaire profond
- **Drainage Lymphatique Synergie** (3 jours) - détox et légèreté
- **Madérothérapie** (3 jours) - remodelage et minceur
- **Amma assis** (3 jours) - récupération express
- **Lifting naturel japonais** (3 jours) - soin anti-âge
- **Chi Nei Tsang** (5 jours) - libération émotionnelle (ventre)
- **Femme enceinte, bébé et enfant** (2 jours chacun) - accompagnement et douceur

Nos 5 piliers de formations expertes

Les soins énergétiques & sensoriels

Intégrer une dimension holistique à vos rituels pour offrir à votre clientèle une expérience de lâcher-prise profond :

- **Crânien** (3 jours) - lâcher-prise mental
- **Réflexologie plantaire** (3 jours) - équilibre global
- **Réflexologie palmaire** (2 jours) - détente ciblée
- **Tui Na bien-être** (3 jours) - vitalité énergétique
- **Bols tibétains** (3 jours) - résonance et harmonie profonde

Les produits naturels & la phytologie

Maîtriser et sécuriser l'utilisation des actifs naturels pour personnaliser et sublimer l'expérience en soin :

- **Huiles essentielles & végétales, hydrolats** (3 jours) - synergies actives en cabine
- **Bourgeons & Infusions** (2 jours) - compléments bien-être
- **Élixirs Floraux** (3 jours) - gestion des émotions



Les fondamentaux

L'excellence commence par une base solide



Théorie, cadre et bonnes pratiques

Poser les fondations d'une pratique sécurisée et d'excellence

Formateur : Yoann Fonte



14h



2 jours



500€ net / pers.*



100%



99%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Se conformer et expliquer le cadre de la pratique (légalité, hygiène, sécurité, respect de l'intimité).
- Énumérer les bienfaits, les techniques de base et les contre-indications au massage.
- Choisir, installer et entretenir son matériel professionnel.
- Conseiller les huiles de massage les plus adaptées selon les besoins et attentes du client.
- Exécuter les postures de base du massage pour assurer sa sécurité.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant uniformiser les règles de bonnes pratiques au sein de leurs cabines pour garantir une expérience client irréprochable et sécurisée.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Programme :

- Histoire du massage : origines et cadre légal.
- Le massage : bienfaits, caractéristiques, intimité et contre-indications.
- Le matériel : mise en pratique de l'installation, choix et entretien.
- La sécurité : les huiles végétales et essentielles, le matériel et la pratique.
- Mise en pratique des positions de sécurité pour le masseur et le massé.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative, avec pratique sur modèle si nécessaire. Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles / mises en situation) et évaluation théorique écrite finale.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Anatomie et physiologie appliquées

Comprendre l'intelligence du corps pour élever la précision de vos soins

Formateur : Yoann Fonte



14h



2 jours



500€ net / pers.*



100%



99%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Décrire le fonctionnement global du corps humain (du niveau cellulaire aux grands systèmes).
- Identifier l'anatomie du système locomoteur (osseux et musculaires) pour optimiser la précision du toucher.
- Identifier les différentes physiopathologies pour sécuriser la pratique (maîtrise absolue des contre-indications).
- Argumenter les bienfaits physiologiques du massage pour mieux conseiller et fidéliser la clientèle.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant élever leur niveau d'expertise afin de mieux conseiller la clientèle, personnaliser les protocoles et argumenter les bienfaits et contre-indications physiologiques.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Les fondements : L'homéostasie, les rythmes biologiques et les niveaux d'organisation du corps et les bienfaits du massage.
- Le système locomoteur : structure et fonctions.
- Les systèmes de régulation : nerveux et endocrinien.
- Les systèmes d'échange et de nutrition : cardiovasculaire, lymphatique, respiratoire et digestif.
- Les systèmes protecteurs : tégumentaire (la peau) et immunitaire.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation théorique écrite en fin de module pour valider l'acquisition stricte des connaissances.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription



* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Massage de base Californien & Suédois

De la précision technique à la conception de protocoles d'exception

Formateur : Yoann Fonte



42h



6 jours



1 500€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Identifier l'anatomie de chaque segment pour adapter sa pression et son rythme.
- Exécuter cinq protocoles segmentaires de 30 minutes en techniques californiennes et suédoises.
- Démontrer la structuration, l'enchaînement et les transitions d'un soin complet.
- Créer des protocoles de massage de 60 minutes totalement personnalisés pour répondre aux objectifs spécifiques de chaque client.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant concevoir de nouveaux soins signatures exclusifs ou harmoniser les protocoles classiques (relaxants et musculaires) de leur carte.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Anatomie, manœuvres spécifiques et protocole complet par segment :
 - visage et cuir chevelu,
 - membres supérieurs,
 - thorax et abdomen,
 - nuque, épaules et dos,
 - membres inférieurs.
- Création de soins signatures : structuration de protocoles, jeux de rôles en entretien client et mise en pratique d'un soin personnalisé de 60 minutes.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation théorique écrite en fin de module pour valider l'acquisition stricte des connaissances.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Les massages du monde

L'art des traditions ancestrales



Relaxation Coréenne

L'art du lâcher-prise absolu par la vibration et le relâchement articulaire

Formateur : Yoann Fonte



21h



3 jours



750€ net / pers.*



NC



NC



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Exécuter les gestes spécifiques de la relaxation coréenne sans huile : ondulations, vibrations, bercements, étirements et percussions douces.
- Restituer un protocole habillé et complet de 60 minutes permettant une profonde libération articulaire et musculaire.
- Adapter l'intensité et le rythme pour induire un état de lâcher-prise total chez le client.
- Associer ces techniques à d'autres protocoles ou les proposer en format court (ateliers d'entreprise, clientèle d'affaires).

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant diversifier leur offre avec un soin habillé (sans huile), idéal pour attirer une clientèle d'affaires, animer des séminaires d'entreprise ou proposer des formats courts en QVCT.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire, philosophie du soin, bienfaits spécifiques et contre-indications.
- Apprentissage par partie de corps :
 - manœuvres préparatoires,
 - membres inférieurs et abdomen,
 - membres supérieurs, épaules et thorax,
 - nuque, visage et cuir chevelu.
- Pratique globale : enchaînement complet du protocole de 60 minutes avec gestion de la posture et du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Hawaïen Lomi Lomi

Fluidité et enveloppement : maîtriser la technique des vagues

Formateur : Yoann Fonte



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Exécuter les longs mouvements continus et enveloppants caractéristiques du Lomi-Lomi (techniques des coudes et des avant-bras).
- Restituer un protocole de 60 minutes procurant un relâchement physique et mental profond, idéal pour une carte de soins "Évasion".
- Transférer le poids du corps pour préserver le praticien.
- Moduler le rythme et la pression pour imiter le "mouvement des vagues" et harmoniser le corps et l'esprit du client.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant préserver leurs mains en maîtrisant l'art du massage aux avant-bras et aux coudes, tout en offrant une prestation enveloppante et profonde.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire, philosophie du soin, bienfaits spécifiques et contre-indications.
- Apprentissage par partie de corps :
 - nuque, dos et épaules,
 - membres inférieurs,
 - membres supérieurs, thorax et abdomen,
 - visage et cuir chevelu.
- Pratique globale : enchaînement complet du protocole de 60 minutes avec gestion de la posture et du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Balinais

L'excellence de la tradition indonésienne pour un rééquilibrage global

Formateur : Cindy Philippe



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Appliquer la gestuelle spécifique indonésienne (lissages profonds, pétrissages musculaires, pressions et étirements doux) pour libérer les tensions.
- Restituer le protocole complet de 60 minutes, reconnu pour ses vertus à la fois profondément relaxantes et tonifiantes.
- Identifier l'approche énergétique de ce soin pour rééquilibrer le corps et l'esprit du client.
- Adapter le rythme, l'ancrage du praticien et l'intensité des manœuvres pour proposer une expérience sur-mesure et haut de gamme.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant maîtriser les techniques indonésiennes pour offrir un rééquilibrage parfait entre tonification et relaxation absolue.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire, philosophie du soin, bienfaits spécifiques et contre-indications.
- Apprentissage par partie de corps :
 - membres inférieurs,
 - nuque, dos et épaules,
 - membres supérieurs,
 - abdomen et thorax.
- Pratique globale : enchaînement complet du protocole de 60 minutes avec gestion de la posture et du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Ayurvédique Abhyanga

Gestuelle enveloppante et équilibre énergétique

Formateur : Tatiana Rajch



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



99%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Expliquer les grands principes de l'Ayurvéda ainsi que les bienfaits et les contre-indications de l'Abhyanga.
- Exécuter un protocole complet de 60 minutes caractérisé par des gestes fluides, enveloppants et énergisants.
- Développer une qualité de présence et d'ancrage pour restituer le soin de manière sécuritaire et hygiénique.
- Adapter son rythme, sa pression et sa technique pour répondre aux besoins spécifiques de chaque client.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant élever leur qualité de présence et d'ancrage en maîtrisant un soin complet, chorégraphié et profondément rééquilibrant pour les énergies du receveur.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire, philosophie du soin, bienfaits spécifiques et contre-indications.
- Apprentissage par partie de corps :
 - nuque, dos et épaules,
 - membres inférieurs,
 - membres supérieurs,
 - thorax et abdomen.
- Pratique globale : enchaînement complet du protocole de 60 minutes avec gestion de la posture et du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Thaïlandais

L'art millénaire du rééquilibrage par les étirements et les pressions

Formateur : Cindy Philippe



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Exécuter les techniques ancestrales du massage Thaïlandais, alliant pressions, étirements ciblés et fluidité articulaire.
- Restituer un protocole structuré de 60 minutes sans huile permettant d'améliorer la souplesse et de libérer les blocages énergétiques.
- Mémoriser les connaissances théoriques fondamentales propres à cette pratique habillée (points d'acupression et méridiens).
- Adapter l'intensité des manœuvres, la pression et le rythme pour garantir un soin sécuritaire et personnalisé.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant enrichir leur carte avec un soin "actif" et énergétique aux plus hauts standards de la profession.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire, philosophie du soin, bienfaits spécifiques et contre-indications.
- Apprentissage par partie de corps :
 - membres inférieurs,
 - membres supérieurs,
 - thorax et abdomen,
 - nuque, dos et épaules.
- Pratique globale : enchaînement complet du protocole de 60 minutes avec gestion de la posture et du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Les techniques avancées

L'expertise technique au service des résultats



Deep Tissue Niveau 1

L'art du relâchement musculaire profond

Formateur : Yoann Fonte



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Exécuter les techniques spécifiques du Deep Tissue pour soulager les tensions profondes.
- Restituer un protocole de massage complet (de 60 à 90 minutes) ciblant les muscles profonds.
- Utiliser le poids du corps, les avant-bras, coudes et poings pour travailler en profondeur tout en préservant les mains du praticien.
- Adapter la pression, la lenteur et la précision du geste aux besoins spécifiques d'une clientèle sportive ou souffrant de tensions chroniques.

Public visé : Praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant élever leur niveau de technicité et proposer un soin musculaire profond sans s'épuiser.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire, approche tissulaire, bienfaits spécifiques et contre-indications.
- Apprentissage par partie de corps :
 - nuque, dos et épaules,
 - membres inférieurs,
 - membres supérieurs,
 - abdomen, thorax et visage.
- Pratique globale : enchaînement complet du protocole de 60 à 90 minutes avec gestion de la posture et du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Deep Tissue Niveau 2

L'expertise tissulaire absolue

Formateur : Yoann Fonte



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Mémoriser des connaissances anatomiques de pointe : chaînes musculaires, réseau fascial et trigger points (points gâchettes).
- Analyser les problématiques spécifiques du client pour définir un soin sur-mesure.
- Réaliser un protocole de 60 minutes avec une ergonomie parfaite.
- Construire et commercialiser des programmes d'accompagnement (suivi à court, moyen ou long terme) fondés sur des objectifs précis.

Public visé : praticien(ne)s expérimenté(e)s et équipes de soins souhaitant atteindre le plus haut niveau d'expertise tissulaire et proposer des cures personnalisées.

Prérequis : validation préalable du module "Massage Deep Tissue Niveau 1" obligatoire (ou validation des acquis sur dossier).

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Étude approfondie des chaînes musculaires, des fascias et des trigger points.
- Lecture corporelle et identification des blocages chroniques.
- Manœuvres spécifiques de relâchement.
- Construction de soins de 60 minutes adaptés.
- Élaboration de programmes d'accompagnement.
- Études de cas et mises en situation réelles.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Etudes de cas. Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Drainage Lymphatique Synergie

L'alliance du remodelage brésilien et de la précision anatomique

Formateurs : Cindy Philippe & Yoann Fonte



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Restituer le protocole complet du Drainage Lymphatique Synergie, le soin détoxifiant et remodelant le plus demandé actuellement.
- Identifier l'anatomie et la physiologie du système lymphatique pour garantir une efficacité maximale et sécurisée.
- Fusionner le dynamisme de la technique brésilienne avec la justesse de la méthode danoise.
- Proposer et commercialiser ce soin sous forme de cures (jambes lourdes, minceur, détoxification globale).

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant enrichir leur carte avec un soin d'excellence, hautement fidélisant et générateur de cures régulières.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Anatomie précise du système lymphatique, histoire des différentes méthodes (brésilienne et danoise), bienfaits et contre-indications.
- Apprentissage des manœuvres spécifiques (pompages, glissements, impulsions).
- Pratique globale : enchaînement complet des protocoles danois et brésilien de 60 minutes avec gestion de la posture, de la pression et du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les fondamentaux

Les massages du monde

Les techniques avancées

Soins énergétiques & sensoriels

Produits naturels & phytologie

Modalités, financement & inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Madérothérapie

L'art du remodelage naturel et sans douleur

Formateur : Yoann Fonte



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser les différents instruments en bois pour remodeler la silhouette et stimuler la thermogénèse.
- Exécuter deux protocoles de 60 minutes (haut et bas du corps) garantis sans douleur ni traumatisme tissulaire.
- Analyser les différents types de cellulite et de tissus adipeux pour adapter la méthode.
- Organiser et commercialiser une cure minceur complète et personnalisée selon les objectifs.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant proposer une technique d'amincissement de pointe pour développer une offre de cures haut de gamme.

Prérequis : validation préalable du module "Drainage Lymphatique Synergie" (ou équivalent drainage brésilien à l'huile).

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Système lymphatique, physiologie de la peau, prolifération adipocytaire, cellulite (origines, types, facteurs aggravants), thermogénèse, bienfaits spécifiques et contre-indications.
- Apprentissage par partie de corps :
 - membres inférieurs y compris fessiers,
 - abdomen, membres supérieurs et dos.
- Pratique globale : enchaînement complet des protocoles de 60 minutes avec gestion de la posture et du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Amma Assis

Détente et vitalité immédiates : l'art du massage sur chaise

Formateur : Tatiana Rajch



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



98%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir un client et lui proposer une séance habillée et sans huile, immédiatement adaptée à ses contraintes de temps.
- Expliquer les bienfaits et les contre-indications spécifiques à la pratique sur chaise.
- Choisir et installer sa chaise ergonomique.
- Exécuter deux protocoles distincts (15 et 45 minutes) pour l'événementiel ou la cabine.
- Adapter la technique, le rythme et la pression aux besoins de décontraction du client.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant développer une pratique express pour de l'événementiel / QVT ou un soin innovant en cabine.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire du massage Amma, bienfaits spécifiques et contre-indications.
- Installation sécurisée autour de la chaise pour travailler en transfert de poids.
- Protocole "Cabine" (45 min) : pratique approfondie (idéal pour une clientèle de particuliers).
- Protocole "Événementiel / QVT" (15 min) : pratique express pour procurer détente et dynamisme en un temps record.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les fondamentaux

Les massages du monde

Les techniques avancées

Soins énergétiques & sensoriels

Produits naturels & phytologie

Modalités, financement & inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Lifting Naturel Japonais

Le soin d'exception anti-âge : l'expertise beauté d'inspiration Kobido

Formateur : Cindy Philippe



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir le client et lui proposer une cure anti-âge naturelle parfaitement adaptée à ses attentes esthétiques.
- Expliquer les bienfaits rajeunissants (effet liftant, coup d'éclat) et les contre-indications spécifiques à ce soin facial.
- Exécuter de manière hygiénique et sécuritaire le protocole d'exception de 45 minutes ciblant les muscles profonds.
- Adapter la technicité du geste, le rythme et la pression pour sublimer la beauté naturelle et relancer l'énergie.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant enrichir leur carte avec un soin facial anti-âge haut de gamme, très recherché par une clientèle exigeante.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire des techniques faciales japonaises (inspiration Kobido), bienfaits spécifiques et contre-indications.
- Apprentissage structuré : phase préparatoire et manœuvres spécifiques.
- Enchaînement complet du soin de 45 minutes pour garantir un résultat "lifting naturel".
- Jeux de rôles sur la proposition du soin et la fidélisation de la clientèle (mise en place de cures régulières).

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Chi Nei Tsang

Libération émotionnelle et détox profonde

Formateur : Cindy Philippe



35h



5 jours



1 250€ net / pers.*



NC



NC



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir le client pour une séance holistique centrée sur la libération des tensions logées dans l'abdomen.
- Expliquer la cartographie des organes et identifier la dynamique fine entre les émotions et l'énergie vitale.
- Exécuter un protocole profond et totalement sécurisé de détoxification viscérale.
- Adapter son toucher (conscient, précis et à l'écoute) pour accompagner durablement la libération des blocages physiques et émotionnels.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant élever leur posture professionnelle et intégrer un soin signature à forte dimension psychocorporelle.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire du Chi Nei Tsang, correspondances entre organes et émotions, bienfaits spécifiques et contre-indications.
- Apprentissage des manœuvres de détoxification viscérale et de libération émotionnelle.
- Enchaînement complet du soin de 60 minutes avec mises en situation pour apprendre à accompagner le client dans cette démarche profonde et durable

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Massage Femme Enceinte

L'expertise périnatale : un protocole doux, enveloppant et sécurisé

Formateur : Alicia Asse



14h



2 jours



500€ net / pers.*



100%



99%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir la cliente enceinte et proposer une séance parfaitement adaptée à l'avancement de sa grossesse (positions).
- Expliquer la physiologie des changements corporels, les stades de développement in-utero, les bienfaits et les contre-indications.
- Exécuter de manière sécuritaire un protocole de massage de 60 minutes, réalisable dès le troisième mois de grossesse révolu.
- Adapter le rythme, la douceur et la pression aux besoins et sensibilités spécifiques.
- Impliquer le ou la partenaire lors de la séance pour un moment d'accompagnement partagé.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant se spécialiser dans l'accueil sécurisé et haut de gamme d'une clientèle en maternité.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Étude des stades de la grossesse, modifications physiologiques, bienfaits ciblés et contre-indications absolues.
- Maîtrise des différentes installations et postures de confort (notamment latérale).
- Apprentissage de manœuvres douces, drainantes et enveloppantes.
- Enchaînement complet du soin de 60 minutes avec évaluation de l'ergonomie, de la douceur du toucher et intégration du co-parent.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation écrite et pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les fondamentaux

Les massages du monde

Les techniques avancées

Soins énergétiques & sensoriels

Produits naturels & phytologie

Modalités, financement & inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Massage Bébé

Soin et ateliers : l'expertise du massage bébé d'inspiration Shantala

Formateur : Alicia Asse



14h



2 jours



500€ net / pers.*



100%



99%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir la famille et organiser une séance adaptée à un bébé de 2 mois à 2 ans.
- Expliquer les étapes clés du développement psychomoteur du bébé, ainsi que les bienfaits et contre-indications strictes du massage.
- Exécuter un protocole doux et enveloppant d'une durée de 10 à 15 minutes.
- Adapter sa technique, sa pression et son rythme en fonction des réactions et des besoins immédiats de l'enfant.
- Animer un atelier d'accompagnement pour transmettre ces gestes sécurisants directement aux parents.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant développer une offre "Jeunes Parents" d'excellence.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Origines du massage bébé, bienfaits ciblés et contre-indications absolues.
- Physiologie, étapes du développement et décryptage du langage corporel du bébé.
- Apprentissage des manœuvres spécifiques de la tête aux pieds.
- Outils et astuces pour animer des ateliers interactifs "parents-bébé" et guider les parents dans leur pratique.
- Création d'un espace sécurisé en cabine.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique sur un poupon pédagogique et jeux de rôles en conditions réelles. Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation écrite et pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.



* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Massage Enfant

Développer l'offre Famille : l'expertise du soin complice en cabine duo

Formateur : Alicia Asse



14h



2 jours



500€ net / pers.*



100%



99%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir la famille et organiser une séance sur-mesure (de 2 à 12 ans), idéale pour les prestations duo "parent-enfant".
- Expliquer les étapes du développement anatomique et psychologique de l'enfant, ainsi que les contre-indications absolues.
- Exécuter un protocole modulable de 30 à 60 minutes.
- Adapter sa technique, sa pression et son rythme de façon ludique pour répondre au temps de concentration et aux besoins du jeune client.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant développer une carte "Kids Spa" et optimiser la rentabilité de leurs cabines doubles grâce à une offre familiale d'excellence.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire du massage enfant, étude des différents systèmes anatomiques en développement et contre-indications.
- Apprentissage par partie de corps :
 - nuque, dos et épaules,
 - membres inférieurs,
 - membres supérieurs,
 - abdomen, thorax et visage.
- Enchaînement complet du soin et mise en situation réelle pour l'adaptabilité.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation écrite et pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Les soins énergétiques & sensoriels

L'approche holistique pour un lâcher-prise absolu



Crânien

L'art de la relaxation mentale : libérer les tensions et apaiser l'esprit

Formateur : Tatiana Rajch



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir le client pour un soin immersif dédié au lâcher-prise mental, à l'amélioration du sommeil et au soulagement de l'anxiété.
- Identifier les zones tendues du haut du corps (crâne, nuque, visage, buste, épaules et bras) ainsi que les contre-indications.
- Exécuter de manière hygiénique et sécuritaire un protocole complet de 60 minutes alternant effleurages, pressions localisées et étirements.
- Adapter son toucher et appliquer le Mécanisme de Respiration Primaire (MRP).

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant proposer un soin signature ultra-relaxant, idéal pour une clientèle surmenée ou en recherche de déconnexion totale.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire de la pratique, bienfaits spécifiques sur le système nerveux et contre-indications.
- Apprentissage par partie de corps :
 - buste et membres supérieurs,
 - nuque, visage et cuir chevelu.
- Théorie, démonstration et expérimentation du Mécanisme de Respiration Primaire.
- Pratique globale : enchaînement complet du protocole de 60 minutes avec gestion de la posture et du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Réflexologie Plantaire

Rééquilibrage énergétique et apaisement nerveux profond

Formateur : Cindy Philippe



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



98%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir le client pour une séance ciblée sur le rééquilibrage des énergies et le soulagement du stress.
- Décrire la cartographie des zones réflexes ainsi que les contre-indications à la pratique.
- Exécuter de manière hygiénique et sécuritaire un protocole fluide de 60 minutes, s'étendant des pieds jusqu'aux genoux.
- Adapter la pression (effleurages, frictions, percussions) pour induire un apaisement immédiat du système nerveux central et soulager les jambes lourdes.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant intégrer un soin signature "Détox et Lâcher-prise" se différenciant de la réflexologie classique.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire de la pratique, cartographie des zones réflexes, bienfaits et contre-indications.
- Apprentissage des manœuvres propres à la méthode chinoise, de la cheville au genou, sans aucune reptation.
- Mouvements enveloppants sur les mollets pour une sensation de légèreté absolue.
- Pratique globale : enchaînement complet du protocole de 60 minutes avec gestion de la posture et du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Réflexologie Palmaire

Le bien-être à portée de main : l'art de l'apaisement immédiat

Formateur : Alicia Asse



14h



2 jours



500€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir le client pour une séance de détente rapide et accessible, idéale pour soulager le stress et l'anxiété du quotidien.
- Expliquer la cartographie des zones réflexes de la main, la théorie propre à la pratique ainsi que les contre-indications.
- Exécuter de manière hygiénique et sécuritaire un protocole complet de réflexologie palmaire d'une durée de 40 minutes.
- Adapter sa technique, son rythme et la justesse de sa pression en fonction des tensions et des besoins du client.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant proposer un soin anti-stress facile à mettre en place (idéal en complément de soin visage, manucure ou événementiel).

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire de la pratique, cartographie des zones réflexes, bienfaits et contre-indications.
- Étude de l'anatomie de la main et localisation précise des zones réflexes.
- Apprentissage des manœuvres propres à la méthode.
- Pratique globale : enchaînement complet du protocole de 40 minutes avec gestion du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Tui Na Bien-Être

L'art du massage chinois au service de l'énergie vitale

Formateur : Cindy Philippe



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



100%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir le client pour une séance d'énergétique chinoise habillée visant à relancer sa vitalité et dissiper ses blocages.
- Expliquer la théorie fondamentale de la pratique (Yin/Yang, méridiens, Qi), ainsi que les bienfaits et contre-indications.
- Exécuter de manière hygiénique et sécuritaire le protocole complet du Tui Na Bien-Être d'une durée de 60 minutes sans huile.
- Adapter la technicité, le rythme et la puissance de la pression pour stimuler ou apaiser l'énergie (tonification ou dispersion) en fonction du besoin du client.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant consolider leur approche holistique et proposer un soin signature hautement vitalisant.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire, principes énergétiques, repérage des méridiens principaux et règles de bonne pratique, bienfaits et contre-indications.
- Apprentissage par partie de corps :
 - dos, épaules et membres supérieurs,
 - membres inférieurs,
 - abdomen, thorax, nuque et visage.
- Pratique globale : enchaînement complet du protocole de 60 minutes avec gestion de la posture et du rythme du praticien.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Bols Tibétains

L'excellence vibratoire : l'art du massage sonore aux bols tibétains

Formateur : Yoann Fonte



21h



3 jours



750€ net / pers.*



100%



98%



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Accueillir le client pour une expérience d'immersion sensorielle unique.
- Expliquer la théorie des ondes (résonance sur l'eau du corps, ondes cérébrales) ainsi que les contre-indications strictes à la vibration.
- Exécuter un protocole de relaxation de 60 minutes en positionnant les bols sur et autour du corps habillé.
- Adapter le maniement des instruments (frappes, frottements, rythme) pour cibler les zones de tension et rééquilibrer les centres énergétiques du client.

Public visé : praticien(ne)s et équipes de soins souhaitant se démarquer avec un soin holistique haut de gamme, très recherché par une clientèle en quête de "déconnexion totale".

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Histoire des bols tibétains, principes de la résonance vibratoire, bienfaits profonds sur le système nerveux et contre-indications.
- Maniement des instruments, intensités de frappes et de frottements.
- Étude des centres énergétiques et placement stratégique des bols autour ou sur le client.
- Pratique globale : enchaînement complet du protocole de 60 minutes avec gestion du silence et des transitions sonores.

Méthodes pédagogiques : méthode d'enseignement active et participative. Pratique en binôme et jeux de rôles en conditions réelles de cabine (entretiens clients). Remise d'un livret de formation complet.

Modalités d'évaluation : évaluation pratique en continu (jeux de rôles et exécution du protocole) portant sur 5 critères stricts pour valider la justesse de la technique.

Notre école

Nos formations

Les fondamentaux

Les massages du monde

Les techniques avancées

Soins énergétiques & sensoriels

Produits naturels & phytologie

Modalités, financement & inscription

* Tarif en session collective (dégressif en intra-entreprise), individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : pédagogie et accueil adaptables (voir les modalités).

Les produits naturels & la phytologie

La puissance de la nature, la sécurité de l'expertise



Huiles Essentielles & Végétales, Hydrolats

Maîtriser l'art du conseil végétal en toute sécurité

Formateur : Alicia Asse



21h



3 jours



750€ net / pers.*



NC



NC



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Conseiller les clients sur l'utilisation des huiles (essentielles et végétales) et hydrolats, sans franchir la frontière de l'exercice médical.
- Expliquer l'action réelle des cosmétiques utilisés en cabine, offrant ainsi une expertise indépendante des discours de marques.
- Appliquer le cadre légal strict entourant l'utilisation et la recommandation de ces puissants extraits végétaux.
- Développer les ventes de l'espace boutique grâce à un argumentaire scientifique et personnalisé, rassurant pour le client.

Public visé : praticien(ne)s, hôtes/hôtesse de Spas souhaitant protéger légalement leur établissement tout en boostant leurs ventes de produits au détail.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Législation en vigueur, limites de la pratique de conseil, toxicité, précautions et contre-indications.
- Définitions, processus d'extraction et critères de qualité (décrypter les étiquettes).
- Étude détaillée des propriétés, des bienfaits ciblés, des principes de dilution et des voies d'application autorisées.
- Jeux de rôles sur l'accompagnement du client et la construction d'un argumentaire de vente sécurisé et sur-mesure.

Méthodes pédagogiques : formation en visioconférence avec la formatrice. L'accent est mis sur les jeux de rôles (conseil) et l'assimilation du cadre légal. Remise d'un livret de formation complet en numérique.

Modalités d'évaluation : évaluation théorique en fin de module. Évaluation pratique sur la qualité du conseil client (jeux de rôles).

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

* Tarif dégressif à partir du 3ème participant, individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : formation en visioconférence, pédagogie adaptable (voir les modalités).

Bourgeons & Infusions

De la tisane de fin de soin à l'art de l'accompagnement naturel

Formateur : Alicia Asse



14h



2 jours



500€ net / pers.*



NC



NC



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Conseiller les clients sur l'utilisation des infusions et des bourgeons.
- Expliquer les processus d'extraction et les propriétés des bourgeons.
- Appliquer le cadre légal entourant la recommandation de ces compléments naturels, sans allégation médicale interdite.
- Développer les ventes de l'espace boutique et tisanderie grâce à un argumentaire personnalisé, sécurisant et fidélisant pour le client.

Public visé : praticien(ne)s, hôtes/hôtesse(s) d'accueil et gérant(e)s de Spas souhaitant sécuriser légalement leur discours et dynamiser les ventes de leur espace tisanderie / boutique.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Législation en vigueur, limites de la pratique de conseil, toxicité, précautions et contre-indications.
- Définitions, processus d'extraction et critères de qualité (décrypter les étiquettes).
- Sélection des tisanes, composition, propriétés actives et utilisation optimale pour harmoniser le corps et l'esprit au quotidien.
- Jeux de rôles sur l'accompagnement du client et la construction d'un argumentaire de vente sécurisé et sur-mesure.

Méthodes pédagogiques : formation en visioconférence avec la formatrice. L'accent est mis sur les jeux de rôles (conseil) et l'assimilation du cadre légal. Remise d'un livret de formation complet en numérique.

Modalités d'évaluation : évaluation théorique en fin de module. Évaluation pratique sur la qualité du conseil client (jeux de rôles).

Notre école

Nos formations

Les fondamentaux

Les massages du monde

Les techniques avancées

Soins énergétiques & sensoriels

Produits naturels & phytologie

Modalités, financement & inscription

* Tarif dégressif à partir du 3ème participant, individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : formation en visioconférence, pédagogie adaptable (voir les modalités).

Élixirs Floraux

La maîtrise du bien-être émotionnel selon la méthode du Dr Bach

Formateur : Alicia Asse



21h



3 jours



750€ net / pers.*



NC



NC



Adaptable**

Objectifs pédagogiques :

- Conseiller les clients de manière personnalisée sur l'utilisation des élixirs floraux pour accompagner leur gestion émotionnelle.
- Maîtriser la classification des 38 quintessences florales du Dr Bach pour identifier l'état émotionnel du receveur.
- Appliquer le cadre légal du conseil en élixirs pour protéger l'établissement.
- Développer les ventes de l'espace boutique en proposant le ou les élixirs correspondant au profil émotionnel identifié en fin de soin.

Public visé : praticien(ne)s, hôtes/hôtesse de Spas souhaitant se démarquer par une prise en charge holistique (corps et esprit) et dynamiser la vente de produits émotionnels.

Prérequis : aucun prérequis exigé.

Délai d'accès : de 1 à 3 mois.

Programme :

- Législation en vigueur, limites de la pratique de conseil et contre-indications.
- Histoire du Dr Bach, principe d'action des plantes, processus de fabrication et de conservation des élixirs.
- Étude approfondie des 7 familles émotionnelles (38 élixirs).
- Utilisation du remède d'urgence en situation de crise ou de stress en cabine.
- Jeux de rôles sur l'accompagnement du client et la construction d'un argumentaire de vente sécurisé et sur-mesure.

Méthodes pédagogiques : formation en visioconférence avec la formatrice. L'accent est mis sur les jeux de rôles (conseil). Remise d'un livret de formation complet en numérique.

Modalités d'évaluation : évaluation théorique en fin de module. Évaluation pratique sur la qualité du conseil client (jeux de rôles).

Notre école

Nos formations

Les fondamentaux

Les massages du monde

Les techniques avancées

Soins énergétiques & sensoriels

Produits naturels & phytologie

Modalités, financement & inscription

* Tarif dégressif à partir du 3ème participant, individuel sur devis (voir les modalités).

** Accessibilité & Handicap : formation en visioconférence, pédagogie adaptable (voir les modalités).

Modalités, Financement & Inscription

Un partenariat de confiance, des projets sur-mesure



Financement & Prise en charge

- **Tarification et Fiscalité**

Tous nos tarifs sont indiqués en euros et s'entendent nets de taxes par participant dans le cadre de sessions collectives. Les formations individuelles font l'objet d'une tarification sur-mesure. Somasens bénéficie d'une exonération de TVA au titre de la formation professionnelle continue, ce qui optimise votre budget formation (Art. 261-4-4° a du CGI).

- **Formations Intra-entreprise**

Vous souhaitez former l'ensemble de votre équipe directement au sein de votre Institut, Spa ou centre de Thalassothérapie ? Nous nous déplaçons dans votre établissement. Afin de vous accompagner au mieux dans le développement de vos équipes, nous appliquons un tarif dégressif avantageux à partir du 3ème participant inscrit sur une même session.

Les frais de déplacement et d'hébergement du formateur font l'objet d'un devis transparent et sur-mesure.

- **Financement et Prise en charge**

En tant qu'organisme certifié Qualiopi, l'excellence des modules Somasens vous ouvre droit aux dispositifs de financement de la formation professionnelle continue. Le coût pédagogique de nos formations peut être pris en charge, partiellement ou totalement, par votre Opérateur de Compétences :

- OPCO EP (pour la majorité des Instituts et Spas).
- AKTO ou OPCO Santé (pour les Hôtels-Spas et centres de Thalassothérapie).

- **Notre accompagnement administratif**

Parce que votre temps de gestion est précieux, nous vous simplifions les démarches. Dès la validation de votre projet, nous vous fournissons un dossier administratif complet et conforme (devis, programme détaillé, convention de formation) pour vous permettre de soumettre votre demande de prise en charge à votre OPCO en toute sérénité.



Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription

Informations Pratiques

Notre école

Nos formations

Les
fondamentaux

Les massages
du monde

Les techniques
avancées

Soins énergétiques
& sensoriels

Produits naturels
& phytologie

Modalités,
financement
& inscription



Le parcours d'inscription

Une inscription simple et rapide :

- **Conseil & Diagnostic** : Nous étudions ensemble vos besoins pour définir le format idéal (Intra ou Inter-entreprises) et adapter nos contenus à l'identité de votre établissement.
- **Dossier clé en main** : Vous recevez sous 48h votre devis, le programme détaillé et la convention de formation pour faciliter vos démarches de prise en charge.
- **Validation & Logistique** : La session est confirmée dès réception de la convention signée et validation des modalités d'acompte. Nous vous transmettons alors les éléments logistiques (convocations, livrets d'accueil, liens de connexion visioconférence si distanciel) pour l'organisation de vos plannings.
- **Évaluation & Certification** : À l'issue de la formation, une évaluation des acquis est réalisée pour mesurer la progression de vos collaborateurs. Un certificat de réalisation Somasens leur est remis, attestant de leur nouvelle expertise technique.



Nous rejoindre

Notre école vous accueille à Mouans-Sartoux, ville d'art et de culture idéalement située entre Cannes et Grasse, au cœur de la Riviera.

- **Accès privilégié** : Proche de la gare SNCF et des axes routiers (A8).
- **Stationnement** : Parkings gratuits à proximité.
- **Hébergement** : Des solutions d'hôtellerie sont disponibles autour du centre.



Accessibilité & Handicap

Somasens s'engage pour une formation inclusive et s'efforce de rendre ses enseignements accessibles au plus grand nombre.

- **Accessibilité des locaux** (Inter-entreprises) : Notre établissement dispose d'un ascenseur et de stationnements PMR. Notez toutefois que si nos espaces de pratique sont accessibles, nos sanitaires ne sont actuellement pas adaptés aux fauteuils roulants. Nos modules de phytologie, 100% en visioconférence, s'affranchissent totalement des contraintes de mobilité physique.
- **Accompagnement personnalisé** : Parce que chaque parcours est unique, nous adaptons notre pédagogie aux besoins spécifiques de vos collaborateurs.

Si l'un de vos praticiens est en situation de handicap (moteur, sensoriel ou cognitif), notre **Référent Handicap** dédié est à votre disposition en amont de la session. Ensemble, nous étudierons les aménagements nécessaires ou les solutions de formation pour garantir un confort d'apprentissage optimal.



Formons aujourd'hui les talents de demain

Contact & Réservation

Yoann Fonte - Dirigeant & Formateur

☎ 06 28 61 57 69

✉ contact@formation-etre-bienetre.com

🌐 www.formation-etre-bienetre.com



Adresse

251 chemin des Gourettes
Les Bureaux du Soleil A (2ème étage)
06370 Mouans-Sartoux



SOMASENS® est une marque de la SASU FONTE YOANN

SIRET : 948 573 662 00020

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 93830720983
auprès du préfet de région PACA.